

USA LA MASCHERINA E PARLA A DISTANZA

Usa la mascherina (al chiuso e all'aperto nei luoghi affollati) e mantieni la distanza di un metro

NON USARE IL TELEFONO

di amici o conoscenti (se devi usa il viva voce)

USA FAZZOLETTI MONOUSO

e buttali dopo un solo utilizzo nei cestini

NON BERE

dalla bottiglia o dal bicchiere di un amico o un conoscente

SE TOCCHI OGGETTI FUORI CASA

lava e disinfetta subito le mani

SEGUI CONSIGLI E INDICAZIONI

attieniti alle indicazioni di medici, insegnanti, infermieri, gestori di servizi pubblici.

NON SCAMBIARE SIGARETTE

evita anche di toccarle con le mani quando le offri

SALUTA A DISTANZA

evita baci, abbracci e strette di mano

STARNUTISCI E TOSSISCI

nel gomito per coprire bocca e naso

NON CONDIVIDERE PENNE E MATITE

il contatto con oggetti infetti può causare contagio